

# Self-treatment of Psychosis and Complex Post-Traumatic Stress Disorder (C-PTSD) with Lysergic Acid Diethylamide (LSD) and N,N-Dimethyltryptamine (DMT)

## Psykoosin ja kompleksin trauman itsehoito LSD:llä ja DMT:llä

Mika Turkia

MSc / FM

mika.turkia@alumni.helsinki.fi

November 18, 2021 / 18.11.2021

doi: 10.13140/RG.2.2.29679.56480/2

1st Interdisciplinary Conference for Psychedelic Research in Finland  
<https://psyty.fi/psykedeelit2021/>

The presented case concerns 20-year old young man with early complex trauma due to chronic domestic violence. At the age of eleven, as he was looking for more positive experiences, he developed an interest in LSD but it was unavailable. At the age of fifteen, his circle of friends provided him with designer drugs, MDMA and cannabis, which he consumed almost daily. Cannabis use initiated a mild psychosis with him hearing voices but not considering them a problem.

At the age of sixteen he told about the voices to his mother and as a result was voluntarily hospitalized for surveillance. A psychological evaluation revealed only minor defects in reality testing. Medical personnel convinced the boy to believe that the voices were a severe problem, his situation would get progressively worse, and he would be on a disability pension for life. An antipsychotic medication was initiated. Later he acted in a threatening and suicidal ways in the city and got arrested and hospitalized again. After the second hospitalization approximately two months later he was diagnosed with an acute schizophrenia-like psychotic disorder. During a third hospitalization a stronger medication was initiated. These factors led to a collapse of his somatic health, increased depression, hopelessness and suicidality.

As a last resort, at the age of eighteen, the boy remembered his childhood idea of self-treatment with LSD, acquired it from the darknet and prepared by discontinuing his psychiatric medications. An unsupervised session carried out alone in his apartment led to a rebirth-like experience, disappearance of suicidal thoughts, and an emergence of an idea of analyzing his distorted thoughts with logic and 'scientific methods' to improve reality checking.

He carried out approximately six additional unsupervised sessions with LSD, afterwards integrating the experiences with his self-invented methods of logical analysis. He continued processing his issues for a few months by smoking low doses of DMT almost daily, after which he felt little need for further processing.

A psychiatric re-evaluation at the age of nineteen concluded that his symptoms had mostly disappeared. Having become fully functional he initiated vocational studies, continuing to an apprenticeship job a year later.

At the age of twenty, as a consequence of a 'bad company' causing a relapse into cannabis use, he was hospitalized for one week for the same symptoms. After being discharged from the hospital he discontinued the medication initiated there and returned to his job.

Keywords: psychedelic therapy, psychedelics, psychosis, schizophrenia, LSD, DMT, MDMA, cannabis, complex trauma, post-traumatic stress disorder

- <https://orcid.org/0000-0002-8575-9838>

- <https://www.researchgate.net/profile/Mika-Turkia>

Age

Ikä

14

chronic violence perpetrated by brother  
 harmful communication patterns in the family

*jatkuva väkivaltaisuus veljen taholta,  
 haitalliset vuorovaikutusmallit perheessä*

15

regular consumption of alcohol, tobacco, amphetamine, metamphetamine, cocaine, ecstasy, cannabis, benzodiazepines, oral opioids and designer drugs (e.g. 25B-NBOMe and 25E-NBOH)

*alkoholin, tupakan, amfetamiinin, metamfetamiinin, kokaiinin, ekstaasin, kannabiksen, bentsodiatsepiinien, opioidien (oraalisesti) ja muuntohuumeiden (mm. 25B-NBOMe ja 25E-NBOH) säännöllinen käyttö*

feeling threatened and isolated, anxiety, depression, cannabis-incuded auditory hallucinations

*uhattuna ja eristyneenä olemisen kokemus, ahdistuneisuus, masennus, kannabiksen käytöstä seuranneet ääniharhat*

16

hospitalization, 3.5 months  
 quetiapine, aripiprazole, olanzapine

*sairaalahoitajakso, 3,5 kuukautta  
 ketiapiini, aripipratsoli, olantsapiini*

a psychotic disorder due to multiple drug use taken in intoxicating amounts (F19.50), generalized anxiety disorder (F41.1), harmful use of cannabinoids (F12.1) useiden lääkelaikojen tai muun psykkisiin toimintoihin vaikuttavan aineen aiheuttama psykoottinen häiriö, skitsofrenia-tyyppinen (F19.50), yleistynyt ahdistuneisuushäiriö (F41.1), kannabinoideiden haitallinen käyttö (F12.1)

alcohol, benzodiazepines, cannabis / threatening behavior, self-harming (cutting), arrest

*alkoholi, bentsodiatsepiinit, kannabis / uhkaava käyttäytyminen, viiltely, pidätys*

hospitalization, 3 weeks / olanzapine  
 sairaalahoitajakso, 3 viikkoa / olantsapiini

an acute schizophrenia-like psychotic disorder (F23.29) akuutti skitsofrenia-tyyppinen psykoottinen häiriö, ei tietoa rasitetekijöistä (F23.29)

children's home / olanzapine  
 lastenkoti / olantsapiini

hospitalization, 9 weeks / clozapine  
 sairaalahoitajakso, 9 viikkoa / klotsapiini

increasing hopelessness about the future  
 lisääntynyt toivottomuus ja pelot tulevaisuudesta

17

children's home / clozapine, hydroxyzine  
 lastenkoti / klotsapiini, hydroksitsiini

18

living alone  
 omaehtoinen asuminen

30 kg weight gain, severe depression, suicidality  
 30 kg painonnousu, vaikea masennus, itsetuhoisuus

realization that the auditory hallucinations were simply representations of his unprocessed adverse childhood experiences (ACEs); release of accumulated physical and emotional tension; disappearance of suicidal thoughts, emergence of the idea that life is not yet over; cessation of excessive attempts of controlling one's life, emergence of an idea of 'flow'

*ymmärrys siitä että kuuloharhat olivat vain käsittelemättömien haitallisten lapsuuskokemusten yksi ilmenemismuoto; kumuloituneen fyysisen ja emotionaalisen paineen purkautuminen; itsetuhoisten ajatusten katoaminen, ajatus että elämä ei ole vielä ohi; liiallisten oman elämän kontrollointiyritysten loppuminen, ajatus 'elämänvirrasta'*

small doses of DMT produced antidepressive effects and enabled introspection and further processing of ACEs; larger doses produced 'teachings' and experiences of 'divinity'

*pienet DMT-annokset vähensivät masennusta ja mahdollistivat vahingollisten lapsuuskokemusten käsittelyn; suuremmat annokset tuottivat 'opetuksia' ja 'pyhyyden kokemuksia'*

weight back to normal, hopeful mood  
 paino palautunut normaaliiksi, toiveikas mieliala

6 unsupervised LSD sessions at home,  
 100-200 µg each, acquired from darknet  
 6 valvomattomia LSD-itsehoitosessiota,  
 annostukset 100-200 µg, hankittu darknetistä

almost daily use of low doses of DMT for several months, acquired from darknet  
 Pienten DMT-annosten lähes päivittäinen käyttö useiden kuukausien ajan, hankittu darknetistä

practically symptom-free, initiated vocational studies

*käytännössä oireeton, aloitti ammatilliset opinnot*

19

use of cannabis, relapse into psychosis  
 kannabiksen käyttö, psykoosi

hospitalization, 1 week  
 sairaalahoitajakso, 1 viikko

psychotic disorder due to multiple drug use taken in intoxicating amounts (F19.50) harmful use of cannabinoids (F12.1)

improved relationship with parents, no contact with brother  
 suhde vanhempiin parantunut, ei tekemisissä veljen kanssa

vocational studies and work  
 ammatilliset opinnot ja työ

*Esiteltävä tapaus käsittelee 20-vuotiasta nuorta miestä, joka kärsi varhaislapsuudessa alkaneesta jatkuvasta väkivallasta aiheutuneesta kompleksista traumasta. Yksitoistavuotiaana etsiessään positiivisempia kokemuksia hän kiinnostui LSD:stä, mutta sitä ei ollut saatavilla. Viisitoistavuotiaana hän sai kaveripiiristään erilaisia huumaavia aineita, mm. muuntohuumeita, MDMA:ta ja kannabista, ja alkoi käyttää niitä lähes päivittäin. Kannabiksen käyttö laukaisi lievän psykoosin ääniharhoineen, mutta hän ei pitänyt näitä harhoja ongelmana.*

*Kuusitoistavuotiaana hän kertoi harhoista äidilleen, jonka aloitteesta hänet sijoitettiin vapaaehtoiselle tarkkailujaksolle sairaalaan. Psykologinen tutkimus osoitti vain lieviä realiteettitajun ongelmia. Sairaalan henkilökunta vakuutti hänet siitä, että ääniharhat ovat vakava ongelma, että hänen tilanteensa tulee vain huononemaan, ja että hän joutuu skitsofrenian vuoksi työkyvyttömyyseläkkeelle. Hänelle aloitettiin antipsykoottinen lääkitys. Myöhemmin hän käyttäytyi kaupungilla uhkaavasti ja itsetuhoisesti ja joutui pidätetyksi ja uudelleen sairaalaan. Toisen sairaalahoitajakson jälkeen hänelle diagnosoitiin akuutti skitsofrenia-tyyppinen psykoottinen häiriö. Kolmannella sairaalahoitokerralla hänelle määrättiin entistä voimakkaampi lääkitys, joka johti fyysisen tilan romahdukseen, masennuksen pahenemiseen, toivottomuuteen ja itsetuhoisuuteen.*

*18 vuoden iässä, vaihtoehtona itsemurhalle, poika muisti lapsuutensa ajatuksen itsehoitosta LSD:llä, sai hankittua sitä darknetistä, ja valmistautui lopettamalla psyykenlääkkeiden käytön. Yksin toteutettu itsehoitokerta asunnossa johti uudellensyntymistä vastaavaan kokemukseen, itsetuhoisten ajatusten katoamiseen, ja ideaan vääristyneiden ajatuskulkujensa analysoimisesta logiikan ja 'tieteellisen ajattelun' keinoin.*

*Hän kävi läpi vielä noin kuusi itsehoitokertaa LSD:llä, käsitellen kokemuksiaan jälkeensä itse kehittämillään loogisen analyysin keinoilla. Sen jälkeen hän jatkoi lapsuudenkokemustensa käsittelyä lähes päivittäisellä pienten DMT-annosten käytöllä, minkä jälkeen hän ei kokenut tarvetta jatkoitsemiseen.*

*Yhdeksäntoista vuoden iässä suoritettu psykiatrisen uudelleenarviointi totesi hänen oireidensa pääosin kadonneen. Tultuaan täysin toimintakykyiseksi hän aloitti ammatilliset opinnot, jatkaen vuotta myöhemmin työharjoitteluun.*

*Kaksikymmentävuotiaana hän ajautui hetkeksi 'huonoon seuraan', ja kannabiksen käytön seurauksena psykoosi uusiutui. Viikon sairaalahoitajakson jälkeen hänet uloskirjoitettiin, minkä jälkeen hän taas lopetti psyykenlääkkeiden käytön ja palasi opiskeluidensa ja työnsä pariin.*

*Avainsanat: psykedeeliterapia, psykedeelit, psykoosi, skitsofrenia, LSD, DMT, MDMA, kannabis, kompleksi trauma, posttraumaattinen stressihäiriö*