

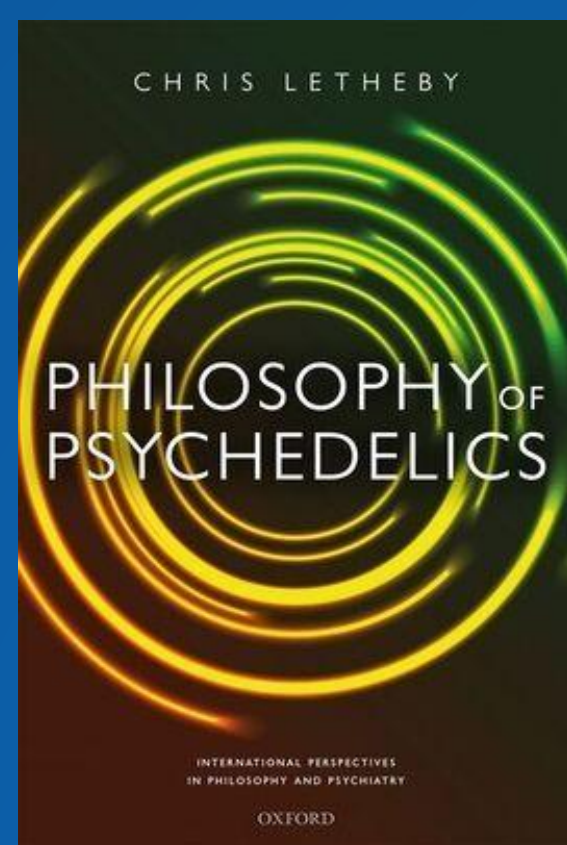
Soteriologinen näkökulma naturalistiseen henkisyYTEEN

Ville Räisänen – Tampereen yliopisto, filosofia

ville.raisanen@tuni.fi

Psykedeeliterapia ja mystinen kokemus

- Tutkimusten mukaan psykedeeliterapian positiiviset tulokset korreloivat mystisen kokemuksen kanssa (Letheby 2021, 24).
- Tämä on herättänyt huolta psykedeeliterapian episteemisestä asemasta. Jos psykedeeliterapia tuottaa ei-naturalistisia metafysisiä uskomuksia, voidaanko psykedeeliterapiaa suositella? (Letheby 2021, 28-30.)



Mystisyyden naturalisoiminen

- Chris Letheby (2021) esittää, että psykedeeliterapian tärkein mekanismi on *itserepresentaation* (*predictive self-binding*) muutokset.
- Tämä tarkoittaa, että psykedeelisiin liittyvä mystisyys voidaan naturalisoida. Tällainen *naturalistinen henkisyys* ei tuota metafysisiä uskomuksia todellisuuden luonteesta.
- Itserepresentaation muutokset voivat olla samankaltaisia joita esiintyy buddhalaisen meditaation harjoittajilla.
- Letheby kuitenkin hylkää buddhalaisen näkemyksen, koska sen mukaan *minä ei ole olemassa*. (Letheby 2021.)

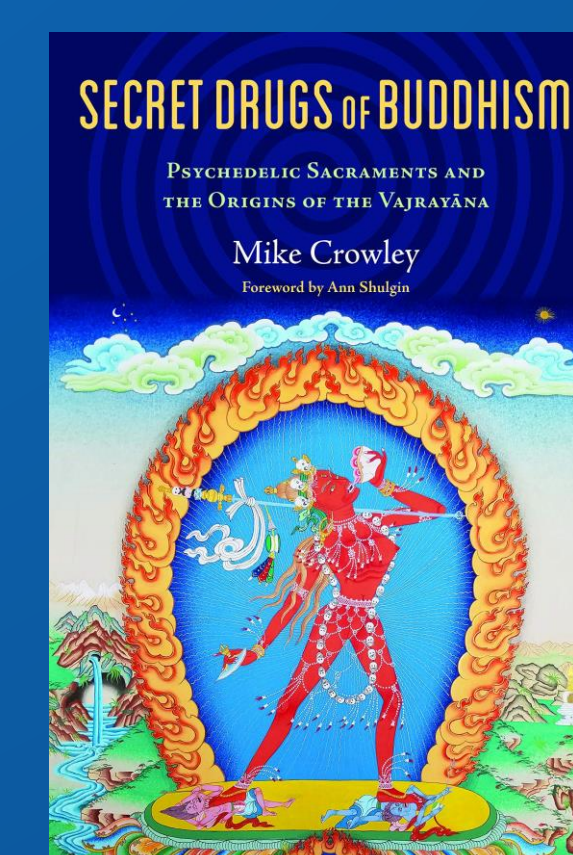
Minuus vajrayana buddhalaisuudessa

- Vajrayana eli tantrista buddhalaisuutta pidetään Tiibetissä buddhalaisuuden korkeimpana muotona. Se on filosofiaa joka ottaa kehon vapautumisen perustaksi (*embodied philosophy*). (Duckworth 2013, 100.)
- Vajrayana buddhalaisuus ei kiellä minän olemassaoloa, vaan kysymys on siitä, *miten minä on olemassa*.
- "An "I" without depending on mind and body does not exist, whereas an "I" that is understood to be dependent upon mind and body exists in accordance with the conventions of the world" (Dalai Lama 2006, 128).
- "However, mind and body are not the "I", nor is the "I" mind and body. Therefore, the "I" depends on conceptual thought..." (Dalai Lama 2006, 196-197).



Vajrayana ja psykedeelit

- Mike Crowley'n (2019) mukaan psykedeelisiä on käytetty vajrayanassa jo pitkään ja niillä on ollut siinä myös keskeinen rooli.
- Psykedeelien käyttö liittyy *osoittamiseen*, jonka tarkoitus on saada aikaan kokemus *mielen luonnosta* (tib. rigpa) ja tämän kokemuksen tunnistaminen. (Crowley 2019.)
- Psykedeeliterapiaan osallistuva voi myös kokea mielen luonnon joka antaa hetkellisen vapauden tunteen.
- "I've been exploring whether I can bring back other sensations from (the psilocybin experience)... I have been able to, and I've been doing a lot of meditating. I got into meditating afterwards because it was like, I just don't want to lose this... I really felt like there was a real connection with Buddhism and meditation and the psilocybin experience for me. And I've been doing that everyday." (Letheby 2021, 151)



Soteriologia buddhalaisuudessa

- Soteriologia tarkoittaa pelastusoppia ja sen tutkimista.
- Buddhalaisuudessa pelastus tarkoittaa vapautumista mentaalista kärsimyksestä (skt. dukkha) (Emmanuel 2013, 7).
- Vapautuminen vajrayana buddhalaisuudessa on käsitteellisen tuolla puolen ja nautinnollista (Crowley 2019, 272-273).

Argumentti

- Väitän, että vajrayana buddhalainen näkemys ei ole ristiriidassa naturalistisen henkisyyden kanssa, koska siinä on kyse kärsimyksestä vapautumisesta, ei minuuden olemassaolosta.
- Vapautuminen vajrayana buddhalaisuudessa tapahtuu mielen luonnon täydellisen tunnistamisen kautta ja se on ei-käsitteellistä ja nautinnollista.
- Soteriologinen näkökulma voi siis täydentää ymmärrystämme psykedeelien aikaansaamista mystisistä kokemuksista naturalistisen henkisyyden lisäksi.

LÄHTEET:

Crowley, Mike, 2019. Secret Drugs of Buddhism. Psychedelic Sacraments and the Origins of the Vajrayana. 2 ed. Synergetic Press.

Dalai Lama, 2006. How to See Yourself As You Really Are. A Practical Guide to Self-Knowledge. Rider.

Duckworth, Douglas, 2013. Tibetan Mahayana and Vajrayana. Teoksessa Emmanuel, M. Steven (toim). A Companion to Buddhist Philosophy. Wiley-Blackwell

Emmanuel, M. Steven, 2013. Introduction. Teoksessa Emmanuel, M. Steven (toim). A Companion to Buddhist Philosophy. Wiley-Blackwell

Letheby, Chris, 2021. Philosophy of Psychedelics. Oxford University Press.