

Psykedeeleistä kiinnostunut lääkäri heittää vastapallon: "Kannattaa ainakin tutkia"



Toimittaja Sanna Tarvainen, lääkäriportaali.fi

04.10.2019 kello 11.00 (uudelleenjulkaistu 31.12.2019 kello 09:33)

Myös **Antti Huplilla** on ollut ennakkoluuloja. Niiden ei kuitenkaan kannata antaa sokaista, vaan tulee katsoa näyttöä ja tutkia lisää, hän ajattelee ja näkee psykedeeleissä potentiaalia mielenterveysongelmien hoidossa. Kunpa vain Suomessakin päästäisiin tutkimaan.

Psykiatriaan erikoistuva lääkäri Antti Hupli toivoo, että ennakkoluulojen ei annettaisi rajoittaa psykedeelien tutkimista lääkekäytössä. Hänen mukaansa on saatu lupaavia tuloksia esimerkiksi empatogeeni MDMA:n käytöstä traumaperäisen stressihäiriön hoidossa.

Ovatko psykedeelit kuitenkin meillä tabu, josta ei "saa" puhua?

– Heittäisin vastapallon kysymällä, että miksi ei saisi, Hupli sanoo.

– Teoreettisesti mitään estettä puhumiselle tai tutkimiselle ei pitäisi olla. Mediassa puhutaan jo nyt aiheesta melko avoimesti. Toisaalta ennakkoluulojakin on. Ehkä jonkinlaista varovaisuutta voi näkyä esimerkiksi siinä, ettei kansainvälinen tutkimus psilosybiiniavusteisen terapian käytöstä

hoitoresistentin masennuksen hoidossa ole toistaiseksi saanut tutkimuslupaa. Toki on tervettä olla varovainen, mutta on sääli, jos ei anneta mahdollisuutta tutkia, Hupli näkee.

Kuka?

- LL Antti Hupli erikoistuu psykiatriaan ja on hankkimassa myös päihdelääketieteen erityispätevyyttä.
- Työskentelee lääkärinä Helsingin nuorisoasemalla ja on myös mukana viemässä eteenpäin tutkimusta. Työskennellyt aiemmin esimerkiksi Harjavallan ja Seinäjoen psykiatrisissa sairaaloissa.
- Mukana Psykedeelitutkimusyhdistys ry:ssä (Psyty). Opiskelee [MAPS-organisaation](#) järjestämässä koulutuksessa MDMA-avusteista terapiaa sekä [Compass Pathways -lääkeyhtiön](#) koulutuksessa psilositybiiniavusteista terapiaa.
- Harrastaa vipassana-meditaatiota.
- Jutuntekohetkellä Huplin perheessä on jännittävät hetket: vauvan laskettuun aikaan on kolme viikkoa.

Psykedeelit

- Psykedeeli sanana merkitsee ”mieltä paljastavaa”. Psykedeeleillä tarkoitetaan tajuntaan vaikuttavia psykoaktiivisia aineita, joilla on mielen arkitajunnasta poikkeavia osa-alueita esiintuvia vaikutuksia.
- Klassisia psykedeelejä ovat DMT, LSD, meskaliini ja psilositybiini.

Moottorina eettinen velvoite etsiä tehokkaita hoitokeinoja

Hupli näkee, että hänellä ja monella muulla alan toimijalla on eettinen velvoite etsiä tehokkaita ja uusia hoitomenetelmiä mielenterveyshäiriöihin.

– Jos psykedeelit osoittautuvat tarpeeksi turvallisiksi ja niiden potentiaali todetaan riittäväksi, näitä interventioita olisi syytä ottaa käyttöön mahdollisimman nopeasti, ilman turhaa viivettä, Hupli sanoo.

Hänen mukaansa klassisilla psykedeeleillä on minimaalisesti fyysisiä haittoja tai vaikutuksia elimistöön. Psykologisella puolella ne on hänen mukaansa [havaittu](#) melko turvallisiksi eikä pitkäaikaistutkimuksissa ole todettu niiden olevan toksisia tai fyysisesti addiktiivisia.

– Vaikutusmekanismi yksinkertaistettuna: kuvantamistutkimusten perusteella klassisten psykedeelien serotonerginen 5-HT_{2A}-aktivaatio muokkaa akuutisti aivojen toiminnallisia yhteyksiä ja lisää kortikaalista entropiaa. Eri aivoalueet

rupeavat kommunikoimaan perustilaa monipuolisemmin ja vapaammin, Hupli valottaa. Tavallaan ajattelua, aistihavaintoja ja minäkokemusta normaalisti rajaavat suodattimet ovat psykedeelien vaikutuksen aikana tilapäisesti pois päältä. Huplin mukaan psykedeelisen kokemuksen jälkeen aivot palautuvat lähtötilannetta joustavampaan tilaan.

– Solu- ja eläinkokeissa on saatu viitteitä neuroplastisiteetin ja jopa neurogeneesin lisääntymisestä, Hupli mainitsee. Hänen mukaansa psykedeelleillä saattaakin olla hoitopotentiaalia häiriöissä, joissa korostuu ajattelun, havaintojen tai minäkuvan jäykkyys.

Ei miten vain eikä kenelle tahansa

Huplin mukaan psykedeelien riskit ovat todennäköisesti pieniä ja hoitokäyttö turvallista, jos se toteutetaan oikein: täytyy valmistella ihminen asianmukaisesti, rakentaa ymmärtäväinen ja suotuisa ympäristö sekä olosuhteet. Ennakkoasenteilla ja odotuksilla on iso vaikutus kokemuksen laatuun.

– Eivät nämä lääkkeet tule apteekin valikoimaan, vaan niitä tullaan antamaan harkitusti vain hoitoon sopiville ihmisille, jotka on hyvin valmisteltu kokemukseen. Lääke annetaan valvotussa ympäristössä empaattisten, koulutettujen terapeuttien valvonnassa, Hupli painottaa.

Innostusta ja ennakkoluuloja

Hupli on tavannut myös muita suomalaisia lääkäreitä, jotka ovat kiinnostuneet psykedeelien hoitopotentiaalista. Aiheeseen liittyvässä Facebook-ryhmässä on hänen mukaansa noin 40 lääkäriä/lääkätieteen opiskelijaa.

Osa kollegoista on kiinnostunut ja innostunut. Hupli on kuitenkin kohdannut myös sellaisia kollegoita, joilla on ennakkoluuloja psykedeelisiä kohtaan – niin hänellä itselläänkin oli aiemmin.

– Neljäkymmenen vuoden ajan on vallinnut käsitys, jonka mukaan tietyillä huumeilla on pelkästään haitallisia vaikutuksia. Ehkä ajatuksen käänkö voi olla vaikeaa niin, että näistä voisikin olla jotain hyvää tai hyötyä, Hupli ymmärtää.

Hän kiinnostui psykedeelien potentiaalista veljensä **Aleksi Huplin** kautta. Aleksi Hupli tekee väitöskirjaa aihepiiriin liittyen.

Antti Hupli on kolmisen vuotta tehnyt vapaaehtoistyötä Hoivakotilo ry:ssä, joka kiertää Suomessa underground-festareita. Infoteltan lisäksi matkassa on

hoivatelulta, johon päihteitä käyttäneet tai muusta syystä emotionaalisten haasteiden eteen joutuneet juhlijat voivat tulla toipumaan turvallisesti. Tätä kautta Hupliin otettiin yhteyttä, liittyen aivotutkija **Mona Moisalan** yrityksiin käynnistää Suomessa psilositybiiniavusteisen terapian tutkimus.

– Sen sijaan että antaisi oman näkemyksensä muodostua ennakkoluulojen pohjalta kannattaa tutustua tutkimustuloksiin. Niiden valossa vaikuttaisi siltä, että psykedeeleillä voi olla – ja alleviivaan sanan voi – olla merkittävää hoitopotentiaalia. On syytä ainakin tutkia lisää, Hupli tähdentää.

Psykedeelitutkimusyhdistys ry järjestää lauantaina 5.10.2019 Helsingissä seminaarin "[MDMA-avusteinen psykoterapia – miksi?](#)".

Huplin suosittelemaa kirjallisuutta/tutkimuksia aiheesta kiinnostuneille:

1. Yleiskatsaus psykedeeleihin. [Nichols DE. Psychedelics. Pharmacological reviews 2016](#)
2. Yhteenveto kuudesta RCT-tutkimuksesta MDMA-avusteisesta psykoterapiasta PTSD:n hoitoon. [Mithoefer MC, Feduccia AA, Jerome L, et al. MDMA-assisted psychotherapy for treatment of PTSD: study design and rationale for phase 3 trials based on pooled analysis of six phase 2 randomized controlled trials. Psychopharmacol 2019.](#)
3. Psilositybiini-avusteinen terapia hoitoresistenttiin masennukseen. [Carhart-Harris R.L., Bolstridge M., Day C.M.J et al. Psilocybin with psychological support for treatment-resistant depression: six-month follow-up. Psychopharmacology 2017.](#)
4. Systemaattinen katsaus klassisten psykedeeleiden käytöstä ahdistuksen ja masennuksen hoitoon. [Muttoni S., Ardissino M., John C. Classical psychedelics for the treatment of depression and anxiety: A systematic review. Journal of Affective Disorders 2019.](#)

Lähde: Huplin puhelinhaastattelu 30.9.2019

Alkuperäisen artikkelin voi lukea Fimnet- tai Terve-tunnuksilla osoitteessa <https://www.laakariportaali.fi/ammatti/uutiset/psykedeeleista-kiinnostunut-laakari-heittää-vastapallon-kannattaa-ainakin-tutkia/>